

 http://www.gvrando.com	<p align="center">Samedi 21 décembre 2019</p>
	<p align="center">SAINTE VICTOIRE Chapelle St-Ser, col St SER, col Vauvenargues</p>
ATTRAIT	On se croirait en "haute montagne" à côté de chez nous
NIVEAU	3+
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective 4 heures Dénivelée cumulée : 600 m</p> <p>Nature du parcours : parcours à fort dénivelé jusqu'à 50%, exposé et/ou escarpé, terrain rocailleux et pierreux</p> <p>Particularités : passages de ressauts rocheux en montée et en descente nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre dont 1 passage en léger dévers équipé de chaînes (montée) Descente de pierriers pentus Attention soutenue indispensable Personnes sujettes au vertige s'abstenir</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h30 départ : 8h40
MATERIEL	Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance Trousse de secours personnelle
CONSIGNES	S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet RANDO ANNULEE en cas de pluie
TRAJET ROUTIER SUGGERE	50km AR – covoiturage 12.50€/voiture Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier , D17 sur 2km, Parking St-Ser
TRAJET PEDESTRE	Parking >Chapelle St-Ser > col St Ser (tracé rouge) ; crête > col de Vauvenargues (GR9) >descente tracé noir) et retour (tracé brun).
ANIMATEURS	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Eliane Siligoni 06 81 70 32 68

 http://www.gvrando.com	<p align="center">Samedi 21 décembre 2019</p>
	<p align="center">SAINTE VICTOIRE Chapelle St-Ser, col St SER, col Vauvenargues</p>
ATTRAIT	On se croirait en "haute montagne" à côté de chez nous
NIVEAU	3+
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective 4 heures Dénivelée cumulée : 600 m</p> <p>Nature du parcours : parcours à fort dénivelé jusqu'à 50%, exposé et/ou escarpé, terrain rocailleux et pierreux</p> <p>Particularités : passages de ressauts rocheux en montée et en descente nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre dont 1 passage en léger dévers équipé de chaînes (montée) Descente de pierriers pentus Attention soutenue indispensable Personnes sujettes au vertige s'abstenir</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h30 départ : 8h40
MATERIEL	Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance Trousse de secours personnelle
CONSIGNES	S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet RANDO ANNULEE en cas de pluie
TRAJET ROUTIER SUGGERE	50km AR – covoiturage 12.50€/voiture Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier , D17 sur 2km, Parking St-Ser
TRAJET PEDESTRE	Parking >Chapelle St-Ser > col St Ser (tracé rouge) ; crête > col de Vauvenargues (GR9) >descente tracé noir) et retour (tracé brun).
ANIMATEURS	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Eliane Siligoni 06 81 70 32 68