


|   |   |
|---|---|
| <br><a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a> | <p align="center"><b>Samedi 21 décembre 2019</b></p>  |
|   | <p align="center"><b>SAINTE VICTOIRE</b><br/> <b>Chapelle St-Ser, col St SER, col Vauvenargues</b></p>  |
| <b>ATTRAIT</b>  | On se croirait en "haute montagne" à côté de chez nous  |
| <b>NIVEAU</b>   | <b>3+</b>   |
| <b>DIFFICULTES</b>  | <p><b>Durée de marche effective 4 heures</b><br/> <b>Dénivelée cumulée : 600 m</b></p> <p><b>Nature du parcours :</b> parcours à fort dénivelé jusqu'à 50%, exposé et/ou escarpé, terrain rocaillieux et pierreux</p> <p><b>Particularités :</b> passages de ressauts rocheux en montée et en descente nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre dont 1 passage en léger dévers équipé de chaînes (montée)<br/> <b>Descente de pierriers pentus</b><br/> <b>Attention soutenue indispensable</b><br/> <b>Personnes sujettes au vertige s'abstenir</b></p> |
| <b>RENDEZ VOUS</b>  | Piscine de Gardanne: <b>8h30</b> départ : 8h40  |
| <b>MATERIEL</b>   | Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance<br>Trousse de secours personnelle  |
| <b>CONSIGNES</b>  | <b>S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet</b><br><b>RANDO ANNULEE en cas de pluie</b>  |
| <b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>   | 50km AR – covoiturage 12.50€/voiture<br>Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier , D17 sur 2km, Parking St-Ser  |
| <b>TRAJET PEDESTRE</b>  | Parking >Chapelle St-Ser > col St Ser (tracé rouge) ; crête > col de Vauvenargues (GR9) >descente tracé noir) et retour (tracé brun ).  |
| <b>ANIMATEURS</b>   | <b>Claude CHAUVET 06 13 83 78 98</b><br><b>Eliane Siligoni 06 81 70 32 68</b>   |

|   |   |
|---|---|
| <br><a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a> | <p align="center"><b>Samedi 21 décembre 2019</b></p>  |
|   | <p align="center"><b>SAINTE VICTOIRE</b><br/> <b>Chapelle St-Ser, col St SER, col Vauvenargues</b></p>  |
| <b>ATTRAIT</b>  | On se croirait en "haute montagne" à côté de chez nous  |
| <b>NIVEAU</b>   | <b>3+</b>   |
| <b>DIFFICULTES</b>  | <p><b>Durée de marche effective 4 heures</b><br/> <b>Dénivelée cumulée : 600 m</b></p> <p><b>Nature du parcours :</b> parcours à fort dénivelé jusqu'à 50%, exposé et/ou escarpé, terrain rocaillieux et pierreux</p> <p><b>Particularités :</b> passages de ressauts rocheux en montée et en descente nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre dont 1 passage en léger dévers équipé de chaînes (montée)<br/> <b>Descente de pierriers pentus</b><br/> <b>Attention soutenue indispensable</b><br/> <b>Personnes sujettes au vertige s'abstenir</b></p> |
| <b>RENDEZ VOUS</b>  | Piscine de Gardanne: <b>8h30</b> départ : 8h40  |
| <b>MATERIEL</b>   | Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance<br>Trousse de secours personnelle  |
| <b>CONSIGNES</b>  | <b>S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet</b><br><b>RANDO ANNULEE en cas de pluie</b>  |
| <b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>   | 50km AR – covoiturage 12.50€/voiture<br>Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier , D17 sur 2km, Parking St-Ser  |
| <b>TRAJET PEDESTRE</b>  | Parking >Chapelle St-Ser > col St Ser (tracé rouge) ; crête > col de Vauvenargues (GR9) >descente tracé noir) et retour (tracé brun ).  |
| <b>ANIMATEURS</b>   | <b>Claude CHAUVET 06 13 83 78 98</b><br><b>Eliane Siligoni 06 81 70 32 68</b>   |